

## Unsere Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag  
von 08:00 bis 16:00 Uhr

## Die Anmeldung

### Senioren Tageszentrum Hart bei Graz

Pachern-Hauptstraße 89, 8075 Hart bei Graz

T: 0316 2180016, F: DW 20

E: tageszentrum-hart@stmk.volkshilfe.at



## Tagsüber gemeinsam und abends zuhause!

In den Volkshilfe Tageszentren verbringen Sie den Tag in Gesellschaft und bester Betreuung.

**Alt sein ist ein Teil des Lebens, alte Menschen sind ein Teil der Gesellschaft.**

In Würde alt werden:  
dazu gehören,  
selbst bestimmen,  
die Grenzen der eigenen Scham selbst festlegen,  
gemeinsam statt einsam sein.

**Erwachsene betreuen Erwachsene.**

## Notruftelefon: Sicherheit auf Knopfdruck!

Um das Verbleiben in den eigenen vier Wänden zu unterstützen und zu erleichtern, bietet die Volkshilfe auch ein Notruftelefon an. Anfragen dazu richten Sie bitte an die MitarbeiterInnen des Tageszentrums.

### ■ Information und Service

**Volkshilfe Steiermark  
Gemeinnützige Betriebs GmbH**

Sackstraße 20, 8010 Graz, T: 0316 8960

**In Kooperation mit der Gemeinde Hart bei  
Graz und dem Gesundheitsressort des Landes  
Steiermark.**



**HART**  
bei Graz

[www.stmk.volkshilfe.at](http://www.stmk.volkshilfe.at) und [www.meinpflegeplatz.at](http://www.meinpflegeplatz.at)  
[www.facebook.com/VolkshilfeSteiermark](https://www.facebook.com/VolkshilfeSteiermark)



Stand 05/21 – Bilder: Marija Kanizaj

**SENIOREN  
TAGESZENTRUM  
HART BEI GRAZ**

PFLEGE & BETREUUNG / 2021

## Eine Alternative zum Pflegeheim

Hilfs- bzw. pflegebedürftige Menschen, die ihre vertraute Umgebung nicht ganz verlassen, aber während des Tages aktiv und gut betreut werden möchten, sind im Senioren Tageszentrum Hart bei Graz herzlich willkommen!

Durch das Tageszentrum soll es vor allem älteren und alten Menschen ermöglicht werden, solange es der soziale und gesundheitliche Zustand erlaubt, im Kreise ihrer Familien und in ihrem eigenen Zuhause zu leben.

Das Team des Tageszentrums stellt den Menschen in den Mittelpunkt. Dabei wird vor allem auf Wohlbefinden, Selbstverantwortung und Spaß wertgelegt.

### Das Tageszentrum Hart bei Graz ist ein attraktives Angebot für:

- alleinstehende oder einsame Menschen, die Kontakt suchen, einen aktiven und abwechslungsreichen Tagesablauf haben möchten und gleichzeitig etwas für ihren Körper und ihr Gedächtnis tun möchten
- SeniorInnen, die wegen altersbedingter Desorientierung oder Verwirrtheit tagsüber betreut werden müssen
- Menschen, die auf Grund körperlicher Erkrankung zusätzlich Betreuung und Pflege benötigen
- pflegende Angehörige, die Erholungsphasen brauchen

Das Tageszentrum wird im Auftrag der Gemeinde Hart bei Graz von der Volkshilfe, dem größten Anbieter von Pflege-, Betreuungs- und Versorgungsleistungen für alte Menschen in der Steiermark, geführt.

## Das Tageszentrum bietet Ihnen viele Möglichkeiten

- den Tag in Gemeinschaft mit anderen zu verbringen
- Beratung und Hilfe in Anspruch zu nehmen
- ressourcenorientierte Aktivierung
- Gedächtnistraining/Gesprächsrunden
- SeniorInnenturnen/Gruppengymnastik
- singen, musizieren
- künstlerisches, kreatives Arbeiten
- Biografiearbeit
- Unterstützung bei verschiedenen pflegerischen Belangen
- Ganz- und Halbtagsausflüge
- Angehörigenberatung



## Unsere Leistungen

- professionelle, tageweise Betreuung und Pflege älterer Menschen durch ausgebildete MitarbeiterInnen
- drei Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Jause)
- diverse Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote
- Abholung und Heimfahrt durch Fahrdienst

## Kosten

Die Tarife sind nach Einkommen und Pflegegeldstufen sozial gestaffelt. Die Betreuung kann auch flexibel tageweise und halbtags gebucht werden.

