

# Übersicht: Soziale Hilfsangebote in der Region\*

Name	Angebot	Besondere Öffnungszeiten/ Sprechtage	Weitere Infos & Kontakt	Kosten
 Alpha Nova – Soziale Dienstleistungen für & mit Menschen	Familienentlastung ist eine Leistung des Steiermärkischen Behindertengesetzes und wendet sich an pflegende und betreuende Personen, die Entlastung brauchen: um beispielsweise Einkäufe in aller Ruhe erledigen zu können, Termine wahrzunehmen, eigenen Bedürfnissen nachzugehen oder um sich in einer kurzen Auszeit zu entspannen und zu erholen. Daher kommt alpha nova zu Ihnen nach Hause. Dort unterstützen, betreuen oder pflegen wir Ihre/n Angehörige/n, während Sie Zeit für etwas anderes haben. Familienentlastung kann stunden- oder tageweise, werktags, regelmäßig oder nach Bedarf erfolgen.	Termine nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 0699 140 32 781 Marc Muster	Marc Muster, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf Tel. 0699 140 32 781 <a href="http://www.alphanova.at">www.alphanova.at</a>	In Abhängigkeit der persönlichen Einkommenssituation ist ein Selbstbehalt zwischen 0 und 10 Prozent der Kosten zu leisten.
Behindertenberatung von A-Z	Die Zielgruppe unseres Beratungsprojektes sind berufstätige, arbeitslose sowie befristet arbeitsunfähige Menschen mit Behinderung im berufsfähigen Alter (15 bis 65). Beraten werden auch deren Angehörige und Begleitpersonen.	Beratungen sind persönlich, telefonisch oder per Mail möglich! Persönliche Beratungen in Graz nach telefonischer Vereinbarung. Unsere steiermarkweiten Sprechtag finden Sie auf unserer Homepage: <a href="http://www.behindertenberatung.at">www.behindertenberatung.at</a>	Wielandgasse 14–16/3. Stock, 8010 Graz Tel.: 0664 147 47 06 oder 0664 147 47 04 <a href="mailto:werner.pock@kobvst.at">werner.pock@kobvst.at</a> oder <a href="mailto:gisela.lehner@kobvst.at">gisela.lehner@kobvst.at</a> <a href="https://www.behindertenberatung.at">https://www.behindertenberatung.at</a>	kostenlos
 Frühe Hilfen Logo Frühe Hilfen Graz & Graz-Umgebung	Zielgruppe: (werdende) Eltern/Familien in belastenden Lebenssituationen... mit Fokus auf Schwangerschaft und den ersten drei Lebensjahren des Kindes; Themen in der Familienbegleitung: Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind, fehlendes soziales Netz, existenzielle Sorgen, psychische Erkrankungen, frühe oder späte Elternschaft, Beziehungskonflikte, Entwicklungsrisiken, erhöhte Fürsorgeanforderungen des Kindes, etc.	Erstbesuch findet zuhause statt, kann (in Ausnahmefällen) auch im Büro stattfinden.	Niesenberggasse 37, 8020 Graz Tel.: 0676 84 52 78 888 <a href="mailto:fruehe.hilfen@lebenshilfen-sd.at">fruehe.hilfen@lebenshilfen-sd.at</a> <a href="http://www.fruehehilfen.at">www.fruehehilfen.at</a>	kostenlos
 Suizidprävention GO-ON Regionalteam	Psychosoziale Beratungsstelle für Betroffene und Angehörige		Kirchweg 7, 8071 Hausmannstätten Telefon: 0676 847 886 220 <a href="mailto:gus@suizidpraevention-stmk.at">gus@suizidpraevention-stmk.at</a> <a href="https://suizidpraevention-stmk.at">https://suizidpraevention-stmk.at</a>	kostenlos
 Hilfswerk	Das Hilfswerk Österreich ist mit seinen Landes- und Teilverbänden einer der größten gemeinnützigen Anbieter gesundheitlicher, sozialer und familiärer Dienste in Österreich. Die größten Geschäftsbereiche sind Pflege und Altenbetreuung, Kinderbetreuung und Jugendarbeit, (Psycho-)Soziale Arbeit sowie Beratung und Bildung. Im Bereich der mobilen Pflege zu Hause ist das Hilfswerk mit einem Marktanteil von rund 22 Prozent Marktführer. International ist das Hilfswerk International als Hilfsorganisation in Krisengebieten aktiv.	Öffnungszeiten: Montag bis Freitag:	Hilfswerk Steiermark Paula-Wallisch-Str. 9 8055 Graz Tel. +43 316 81 31 81 <a href="mailto:office@hilfswerk-steiermark.at">office@hilfswerk-steiermark.at</a> <a href="http://www.hilfswerk.at">www.hilfswerk.at</a>	

\* kein Anspruch auf Vollständigkeit, Angebote mit Regionsbezug exemplarisch dargestellt

Name	Angebot	Besondere Öffnungszeiten/ Sprechtage	Weitere Infos & Kontakt	Kosten
 <p>Hospizteam Graz-Umgebung Süd</p>	<p>In Graz-Umgebung Süd begleiten Sie insgesamt 12 ehrenamtliche MitarbeiterInnen. Sie besuchen PatientInnen daheim, in Krankenhäusern oder in Altenpflegeheimen.</p>	<p>Das Hospizteam bietet auch regelmäßige Treffen („Trauergruppen“) an.</p>	<p>Monika Dunkl (Teamleiterin) 0676 33 25 112 <a href="mailto:gu-sued@hospiz-stmk.at">gu-sued@hospiz-stmk.at</a></p>	<p>kostenlos</p>
<p>ISGS – Integrierter Sozial- und Gesundheitssprengel</p>	<p>Die Gemeinden Fernitz-Mellach, Gössendorf, Hausmannstätten, Raaba-Grambach und Vasoldsberg haben sich zum Gemeindeverband ISGS Grazerfeld Südost zusammengeschlossen. Aufgabe des Verbandes ist es, in den oben angeführten Gemeinden Soziale Dienste anzubieten. Das gesamte Leistungsangebot (Essenzustellung, Hauskrankenpflege, Verleih von Krankbetten, etc.) finden Sie hier: <a href="https://hausmannstaetten.gv.at/gesundheit-soziales/isgs">https://hausmannstaetten.gv.at/gesundheit-soziales/isgs</a></p>		<p>8071 Hausmannstätten Marktplatz 1-2 Tel.: 03135 46 1 30-13 <a href="https://hausmannstaetten.gv.at/gesundheit-soziales/isgs">https://hausmannstaetten.gv.at/gesundheit-soziales/isgs</a></p>	
 <p>Pflegedrehscheibe Graz-Umgebung</p>	<p>Anlaufstelle für ältere, pflegebedürftige Menschen sowie ihre An- und Zugehörigen im Bezirk. Eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson hilft Pflegebedürftigen bzw. deren An- und Zugehörigen, die beste Art der Betreuung zu finden und bietet Betroffenen Informationen und Beratung über die verschiedenen Formen der Unterstützung und der Entlastung. Sie hilft Ihnen dabei, rasch und verlässlich jene Hilfe zu bekommen, die Sie brauchen. Ein Besuch bei Ihnen zuhause ist möglich.</p>	<p>Die Pflegedrehscheibe steht Ihnen für Informationen von Montag bis Freitag telefonisch zur Verfügung. <b>Regionssprechtag:</b> Persönliche Beratungen wird jeden 3. Mittwoch im Monat zwischen 13.00–16.00 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung in den Räumlichkeiten des Gemeindeamtes Laßnitzhöhe angeboten.</p>	<p>Hauptstraße 151, 8141 Premstätten Tel.: 0316 877 74 74 <a href="mailto:pflegedrehscheibe-gu@stmk.gv.at">pflegedrehscheibe-gu@stmk.gv.at</a> <a href="https://www.bh-grazumgebung.steiermark.at/cms/ziel/58167979/DE/">https://www.bh-grazumgebung.steiermark.at/cms/ziel/58167979/DE/</a></p>	<p>kostenlos</p>
 <p>RAINBOWS GmbH RAINBOWS Verein</p>	<p>RAINBOWS – HILFE IN STÜRMISCHEN ZEITEN RAINBOWS hilft Kindern und Jugendlichen in stürmischen Zeiten – bei Trennung, Scheidung oder Tod naher Bezugspersonen. Im Zentrum unserer Arbeit und Bemühungen stehen Kinder und Jugendliche. Durch die Unterstützung der Kinder und Jugendlichen erfahren auch die Eltern Entlastung in einer Zeit, in der sie selbst sehr belastet sind.</p>	<p>Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Grabenstraße 88 8010 Graz Tel. +43 316 68 86 70 <a href="mailto:office@rainbows.at">office@rainbows.at</a> <a href="http://www.rainbows.at">www.rainbows.at</a></p>	
<p>Vinzenzgemeinschaft Fernitz-Kalsdorf</p>	<p>Direkthilfen für Menschen in Not (in Fernitz-Mellach, Kalsdorf, Gössendorf und den Nachbarortschaften); Menschen in einer finanziellen Notlage können zweimal im Monat gratis Lebensmittel bekommen und auch kleine finanzielle Unterstützungen – z.B. bei einer unerwarteten Reparatur. Voraussetzung ist das Offenlegen der finanziellen Situation. Im Vinziladen in Kalsdorf kann jede*r günstig Kleidung, Schul-, Spiel-sachen, Geschirr, ... kaufen</p>	<p>Vinziladen (Hauptplatz Kalsdorf, 8401 Kalsdorf) Samstag 9 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr. SACHSPENDEN können mittwochs von 15 bis 18 Uhr im Pfarrheim Kalsdorf abgegeben werden.</p>	<p>Wer Hilfe braucht, bitte mit Angie Lendl unter 0676 8742 6783 Kontakt aufnehmen.</p>	

\* kein Anspruch auf Vollständigkeit, Angebote mit Regionsbezug exemplarisch dargestellt

Name	Angebot	Besondere Öffnungszeiten/ Sprechtage	Weitere Infos & Kontakt	Kosten
 <p>Frauen- und Mädchen- beratungsstelle – Verein Weitblick</p>	<p>Das Team der Frauen – und Mädchenberatungsstelle Weitblick, bestehend aus Juristin, Psychologin, Pädagogin und Sozialarbeiterin, bietet kostenlose, anonyme und vertrauliche Beratungen zu allen Frauen*themen und Fragen.</p>	<p>Öffnungszeiten: Schemerlhöhe, Mo. 8–12 und Do. 9–12 Uhr, sowie zusätzlich telefonisch erreichbar Di. von 13.30–16.30 Uhr. Beratungen sind persönlich, telefonisch oder online möglich! Terminvereinbarung unter 0650 300 74 19 oder unter <a href="mailto:office@verein-weitblick.at">office@verein-weitblick.at</a></p>	<p>Schemerlhöhe 84, 8076 Vasoldsberg Terminvereinbarung unter Tel. 0650 300 74 19 oder unter <a href="mailto:office@verein-weitblick.at">office@verein-weitblick.at</a> <a href="http://www.verein-weitblick.at">www.verein-weitblick.at</a></p>	<p>kostenlos vertraulich anonym</p>

## Überregionale Hilfsangebote, die seit kurzem bestehen:

Name	Angebot	Besondere Öffnungszeiten/ Sprechtage	Weitere Infos & Kontakt	Kosten
 <p>PsyNot – das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark</p>	<p>Seit 1. Dezember 2022 ist unter 0800 44 99 33 erstmals eine kostenlose, telefonische 24-Stunden-Notfall-Hotline erreichbar, die alle SteirerInnen bei psychischen Notfällen und akuten Krisen kontaktieren können. Zum Beispiel: akute Suizidgefahr, schwere Depressionen, Vereinsamung, Gefahr von Gewaltausbrüchen etc. Das Ziel: Deeskalieren und stabilisieren sowie Hilfsangebote vermitteln, kann von Betroffenen selbst als auch Angehörigen genutzt werden Berufserfahrenes ExpertInnen-Team</p>	<p>24 Stunden und täglich telefonisch erreichbar (auch an Feiertagen)</p>	<p>Tel.: 0800 44 99 33</p>	<p>anonym</p>

\* kein Anspruch auf Vollständigkeit, Angebote mit Regionsbezug exemplarisch dargestellt